



**Nährwerttabellen
für alle Produkte der Marken**

Bahlsen

Leibniz

Kornland

Feldbacher



Nährwerte - Bahlsen

Seit 2008 versieht Bahlsen alle seine Produkte mit der erweiterten Nährwertkennzeichnung und folgt damit den Empfehlungen des Europäischen Verbandes der Lebensmittelindustrie (CIAA). Ziel ist es, eine Entscheidungshilfe für eine ausgewogene Ernährung und eine gesündere Lebensweise zu geben.

Eine Tabelle auf unseren Packungen zeigt auf einen Blick, welche Nährstoffe ein Produkt enthält und wie hoch dessen Kaloriengehalt ist. Die Nährwerttabelle zeigt folgende acht Nährwertangaben:

(Beispieltabelle)

(1)

(2)

	pro 100g	18 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	391	117	6%
Brennwert [kJ]	1659	498	6%
Eiweiß [g]	6,9	2,1	4%
Kohlenhydrate [g]	88	26	10%
davon Zucker [g]	47	14	16%
Fett [g]	1,1	0,3	0%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,3	0,1	1%
Ballaststoffe [g]	1,8	0,5	2%
Natrium [g]	0,06	0,02	1%

Neben der üblichen auf 100 g bezogenen Angabe werden die Nährwerte zusätzlich jeweils umgerechnet auf eine Portion und den empfohlenen durchschnittlichen Tagesbedarf eines Erwachsenen (GDA). Mit Hilfe von Nährwertangaben kann sich jeder einen transparenteren Überblick zu seinen Ernährungsgewohnheiten verschaffen und sich bewusst ernähren.

(1) Portionsgrößen

Bahlsen macht die Portionsgröße an der üblichen Verzehrmenge fest. Die in den USA festgelegte Portionsgröße für Cookies (30 g) gilt hierbei als Basis, gerundet auf die nächste Anzahl an ganzen Keksen.

(2) Was sind GDAs?

GDA ist die Abkürzung für den englischen Begriff „Guideline Daily Amounts“, was soviel bedeutet wie „Richtwert für die tägliche Nährstoffzufuhr“. GDAs sind Richtwerte für den durchschnittlichen Tagesbedarf eines gesunden Erwachsenen mit Bezug auf die acht Nährstoffgruppen. Der Tagesbedarf ist u.a. abhängig von Geschlecht, Alter und körperlicher Aktivität.

Als Berechnungsgrundlage für die GDAs, die auf unseren Produkten angegeben werden, dient die empfohlene Tageszufuhr einer Frau mittleren Alters mit durchschnittlicher körperlicher Aktivität, basierend auf 2000 kcal pro Tag.

In der folgenden Tabelle sind die CIAA-Basisdaten für die Berechnung der GDAs aufgelistet:

Nährstoff	Basisdaten
Energie	2000 kcal
Protein	50 g
Kohlenhydrate	270 g
Fett	70 g
Gesättigte Fettsäuren	20 g
Ballaststoffe	25 g
Salz	6 g
Gesamtzucker	90 g

Weitere Informationen unter: <http://www.ciaa.eu>

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.
Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Gebäck

ABC Russisch Brot

	pro 100g	18 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	391	117	6%
Brennwert [kJ]	1659	498	6%
Eiweiß [g]	6,9	2,1	4%
Kohlenhydrate [g]	88	26	10%
davon Zucker [g]	47	14	16%
Fett [g]	1,1	0,3	0%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	0,3	0,1	1%
Ballaststoffe [g]	1,8	0,5	2%
Natrium [g]	0,06	0,02	1%

Afrika Vollmilch

	pro 100g	8 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	525	173	9%
Brennwert [kJ]	2192	723	9%
Eiweiß [g]	8,0	2,6	5%
Kohlenhydrate [g]	55	18	7%
davon Zucker [g]	44	14	16%
Fett [g]	30	10,0	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	19	6,3	32%
Ballaststoffe [g]	3,1	1,0	4%
Natrium [g]	0,12	0,04	2%

Afrika Edelherb

	pro 100g	8 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	519	171	9%
Brennwert [kJ]	2168	715	9%
Eiweiß [g]	7,3	2,4	5%
Kohlenhydrate [g]	50	17	6%
davon Zucker [g]	37	12	13%
Fett [g]	32	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20	6,6	33%
Ballaststoffe [g]	6,9	2,3	9%
Natrium [g]	0,04	0,01	0%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.
 Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Blätterbrezeln

	pro 100g	6 Stück ca. 31g	GDA* p. P. 31g
Brennwert [kcal]	508	157	8%
Brennwert [kJ]	2124	658	8%
Eiweiß [g]	6,6	2,0	4%
Kohlenhydrate [g]	57	18	7%
davon Zucker [g]	20	6,1	7%
Fett [g]	28	8,8	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16	4,8	24%
Ballaststoffe [g]	5,1	1,6	6%
Natrium [g]	0,40	0,12	5%

Butterblätter

	pro 100g	7 Stück ca. 29g	GDA* p. P. 29g
Brennwert [kcal]	497	144	7%
Brennwert [kJ]	2081	604	7%
Eiweiß [g]	7,8	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	63	18	7%
davon Zucker [g]	25	7,1	8%
Fett [g]	24	6,9	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14	3,9	20%
Ballaststoffe [g]	2,0	0,6	2%
Natrium [g]	0,15	0,04	2%

Capucine

	pro 100g	4 Stück ca. 34g	GDA* p. P. 34g
Brennwert [kcal]	530	180	9%
Brennwert [kJ]	2215	753	
Eiweiß [g]	7,6	2,6	5%
Kohlenhydrate [g]	56	19	7%
davon Zucker [g]	45	15	17%
Fett [g]	31	10	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17	5,9	30%
Ballaststoffe [g]	3,9	1,3	5%
Natrium [g]	0,06	0,02	1%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Choco Friends

	pro 100g	7 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	533	160	8%
Brennwert [kJ]	2227	668	
Eiweiß [g]	6,4	1,9	4%
Kohlenhydrate [g]	57	17	6%
davon Zucker [g]	38	11	12%
Fett [g]	31	9,3	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	21	6,2	31%
Ballaststoffe [g]	2,6	0,8	3%
Natrium [g]	0,18	0,05	2%

Chokini

	pro 100g	5 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	483	145	7%
Brennwert [kJ]	2024	607	7%
Eiweiß [g]	6,7	2,0	4%
Kohlenhydrate [g]	65	19	7%
davon Zucker [g]	27	8,1	9%
Fett [g]	22	6,5	9%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11	3,4	17%
Ballaststoffe [g]	3,2	1,0	4%
Natrium [g]	0,24	0,07	3%

Crispettis

	pro 100g	7 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	503	166	8%
Brennwert [kJ]	2103	694	
Eiweiß [g]	8,8	2,9	6%
Kohlenhydrate [g]	57	19	7%
davon Zucker [g]	37	12	13%
Fett [g]	27	8,8	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	13	4,2	21%
Ballaststoffe [g]	4,0	1,3	5%
Natrium [g]	0,22	0,07	3%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Crispini

	pro 100g	7 Stück ca. 29g	GDA* p. P. 29g
Brennwert [kcal]	528	153	8%
Brennwert [kJ]	2206	640	
Eiweiß [g]	7,5	2,2	4%
Kohlenhydrate [g]	56	16	6%
davon Zucker [g]	36	10	11%
Fett [g]	30	8,8	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20	5,9	30%
Ballaststoffe [g]	2,9	0,8	3%
Natrium [g]	0,18	0,05	2%

Deloba

	pro 100g	5 Stück ca. 35g	GDA* p. P. 35g
Brennwert [kcal]	470	165	8%
Brennwert [kJ]	1971	690	
Eiweiß [g]	5,0	1,7	3%
Kohlenhydrate [g]	64	22	8%
davon Zucker [g]	33	12	13%
Fett [g]	22	7,6	11%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	13	4,4	22%
	0	0	0%
Ballaststoffe [g]	2,8	1,0	4%
Natrium [g]	0,3	0,11	5%

Exquisit Cioccolato

	pro 100g	4 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	530	175	9%
Brennwert [kJ]	2213	730	
Eiweiß [g]	4,9	1,6	3%
Kohlenhydrate [g]	58	19	7%
davon Zucker [g]	46	15	17%
Fett [g]	31	10	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18	5,8	29%
Ballaststoffe [g]	3,4	1,1	4%
Natrium [g]	0,10	0,03	1%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Exquisit Nocciola

	pro 100g	4 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	564	186	9%
Brennwert [kJ]	2352	776	
Eiweiß [g]	6,1	2,0	4%
Kohlenhydrate [g]	54	18	7%
davon Zucker [g]	33	11	12%
Fett [g]	36	12	17%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18	6	30%
Ballaststoffe [g]	2,7	0,9	4%
Natrium [g]	0,06	0,02	1%

Exquisit Vaniglia

	pro 100g	3 Stück ca. 29g	GDA* p. P. 29g
Brennwert [kcal]	558	162	8%
Brennwert [kJ]	2328	675	
Eiweiß [g]	4,9	1,4	3%
Kohlenhydrate [g]	58	17	6%
davon Zucker [g]	35	10	11%
Fett [g]	34	9,8	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	21	5,9	30%
Ballaststoffe [g]	1,4	0,4	2%
Natrium [g]	0,10	0,03	1%

Hobbits

	pro 100g	2 Stück ca. 31g	GDA* p. P. 31g
Brennwert [kcal]	492	153	8%
Brennwert [kJ]	2061	639	
Eiweiß [g]	7,2	2,2	4%
Kohlenhydrate [g]	59	18	7%
davon Zucker [g]	28	8,7	10%
Fett [g]	25	7,8	11%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14	4,2	21%
Ballaststoffe [g]	5,0	1,6	6%
Natrium [g]	0,23	0,07	3%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Messino Vollmilch

	pro 100g	3 Stück ca. 35g	GDA* p. P. 35g
Brennwert [kcal]	399	139	7%
Brennwert [kJ]	1677	587	7%
Eiweiß [g]	4,0	1,4	3%
Kohlenhydrate [g]	66	23	9%
davon Zucker [g]	53	18	20%
Fett [g]	13	4,6	7%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,4	2,6	13%
Ballaststoffe [g]	1,6	0,6	2%
Natrium [g]	0,06	0,02	1%

Messino Edelherb

	pro 100g	3 Stück ca. 35g	GDA* p. P. 35g
Brennwert [kcal]	400	140	7%
Brennwert [kJ]	1681	588	7%
Eiweiß [g]	3,9	1,4	3%
Kohlenhydrate [g]	64	23	9%
davon Zucker [g]	51	18	20%
Fett [g]	14	4,9	7%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,0	2,8	14%
Ballaststoffe [g]	2,6	0,9	4%
Natrium [g]	0,05	0,02	1%

Messino Minis

	pro 100g	6 Stück ca. 32g	GDA* p. P. 32g
Brennwert [kcal]	399	128	6%
Brennwert [kJ]	1677	537	6%
Eiweiß [g]	3,8	1,2	2%
Kohlenhydrate [g]	64	20	7%
davon Zucker [g]	50	16	18%
Fett [g]	14	4,6	7%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,0	2,6	13%
Ballaststoffe [g]	2,6	0,8	3%
Natrium [g]	0,05	0,02	1%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Nuss Dessert

	pro 100g	3 Stück ca. 31g	GDA* p. P. 31g
Brennwert [kcal]	556	172	9%
Brennwert [kJ]	2319	719	
Eiweiß [g]	6,8	2,1	4%
Kohlenhydrate [g]	54	17	6%
davon Zucker [g]	25	7,8	9%
Fett [g]	35	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20	6,1	32%
Ballaststoffe [g]	1,9	0,6	2%
Natrium [g]	0,21	0,06	3%

Ohne Gleichen Vollmilch

	pro 100g	3 Stück ca. 31g	GDA* p. P. 31g
Brennwert [kcal]	555	172	9%
Brennwert [kJ]	2314	717	9%
Eiweiß [g]	8,1	2,5	5%
Kohlenhydrate [g]	48	15	6%
davon Zucker [g]	37	12	13%
Fett [g]	37	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	21	6,7	34%
Ballaststoffe [g]	4,0	1,3	5%
Natrium [g]	0,13	0,04	2%

Ohne Gleichen Edelherb

	pro 100g	3 Stück ca. 31g	GDA* p. P. 31g
Brennwert [kcal]	555	172	9%
Brennwert [kJ]	2313	717	9%
Eiweiß [g]	7,3	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	48	15	6%
davon Zucker [g]	37	11	12%
Fett [g]	37	12	17%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	22	6,7	34%
Ballaststoffe [g]	5,0	1,5	6%
Natrium [g]	0,04	0,01	0%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Pangani

	pro 100g	5 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	522	157	8%
Brennwert [kJ]	2182	655	
Eiweiß [g]	7,5	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	57	17	6%
davon Zucker [g]	22	6,7	7%
Fett [g]	30	8,9	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11	3,4	17%
Ballaststoffe [g]	2,6	0,8	3%
Natrium [g]	0,29	0,09	4%

Piccadilly

	pro 100g	7 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	522	172	9%
Brennwert [kJ]	2180	719	
Eiweiß [g]	7,1	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	56	19	7%
davon Zucker [g]	31	10	11%
Fett [g]	30	9,8	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17	5,6	28%
Ballaststoffe [g]	2,9	1,0	4%
Natrium [g]	0,08	0,03	1%

Rekord Gebäckmischung

	pro 100g	Portion ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	474	142	7%
Brennwert [kJ]	1987	596	7%
Eiweiß [g]	6,4	1,9	4%
Kohlenhydrate [g]	66	20	7%
davon Zucker [g]	29	8,7	10%
Fett [g]	21	6,2	9%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	11	3,3	17%
Ballaststoffe [g]	2,8	0,8	3%
Natrium [g]	0,19	0,06	3%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag. Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Rekord Waffelmischung

	pro 100g	Portion ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	537	161	8%
Brennwert [kJ]	2242	673	8%
Eiweiß [g]	5,0	1,5	3%
Kohlenhydrate [g]	58	17	6%
davon Zucker [g]	30	9,1	10%
Fett [g]	32	9,5	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	24	7,1	36%
Ballaststoffe [g]	2,5	0,7	3%
Natrium [g]	0,10	0,03	1%

Selection

	pro 100g	Portion ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	511	153	8%
Brennwert [kJ]	2137	641	8%
Eiweiß [g]	7,2	2,1	4%
Kohlenhydrate [g]	58	17	6%
davon Zucker [g]	32	9,5	11%
Fett [g]	28	8,3	12%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15	4,5	23%
Ballaststoffe [g]	3,2	1,0	4%
Natrium [g]	0,15	0,05	2%

Truffet

	pro 100g	4 Stück ca. 29g	GDA* p. P. 29g
Brennwert [kcal]	573	156	8%
Brennwert [kJ]	2242	650	
Eiweiß [g]	6,0	1,7	3%
Kohlenhydrate [g]	56	16	6%
davon Zucker [g]	45	13	14%
Fett [g]	32	9,4	13%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	18	5,1	26%
Ballaststoffe [g]	3,5	1,0	4%
Natrium [g]	0,12	0,03	1%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Waffelecken Vollmilch

	pro 100g	5 Stück ca. 36g	GDA* p. P. 36g
Brennwert [kcal]	520	187	9%
Brennwert [kJ]	2175	783	9%
Eiweiß [g]	6,3	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	58	21	8%
davon Zucker [g]	42	15	17%
Fett [g]	29	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	20	7,1	36%
Ballaststoffe [g]	3,7	1,3	5%
Natrium [g]	0,17	0,06	3%

Waffelecken Edelherb

	pro 100g	5 Stück ca. 36g	GDA* p. P. 36g
Brennwert [kcal]	523	188	9%
Brennwert [kJ]	2184	786	
Eiweiß [g]	6,1	2,2	4%
Kohlenhydrate [g]	56	20	7%
davon Zucker [g]	38	14	16%
Fett [g]	31	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	19	6,7	34%
Ballaststoffe [g]	4,9	1,8	7%
Natrium [g]	0,17	0,06	3%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Genuss für Diabetiker

Ohne Gleichen Diät

	pro 100g
Brennwert [kcal]	555
Brennwert [kJ]	2312
Eiweiß [g]	7,7
Kohlenhydrate [g]	49
davon Sorbit	33
davon Fructose [g]	
Fett [g]	37
davon gesättigte Fettsäuren [g]	22
Ballaststoffe [g]	4,4
Natrium [g]	0,1

Nährwerte - Leibniz

Butterkeks

	pro 100g	6 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 50g
Brennwert [kcal]	428	128	6%
Brennwert [kJ]	1803	541	6%
Eiweiß [g]	8,2	2,5	5%
Kohlenhydrate [g]	74	22	8%
davon Zucker [g]	22	6,5	7%
Fett [g]	11	3,3	5%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,0	2,1	11%
Ballaststoffe [g]	3,1	0,9	4%
Natrium [g]	0,61	0,18	8%

Butterkeks 30% weniger Zucker

	pro 100g	6 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 50g
Brennwert [kcal]	416	125	6%
Brennwert [kJ]	1757	527	6%
Eiweiß [g]	8,7	2,6	5%
Kohlenhydrate [g]	74	22	8%
davon Zucker [g]	14	4,3	5%
Fett [g]	9,7	2,9	4%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,7	1,7	9%
Ballaststoffe [g]	2,8	0,8	3%
Natrium [g]	0,56	0,17	7%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Choco Vollmilch

	pro 100g	2 Stück ca. 27,8g	GDA* p. P. 27,8g
Brennwert [kcal]	498	139	7%
Brennwert [kJ]	2087	580	7%
Eiweiß [g]	7,9	2,2	4%
Kohlenhydrate [g]	61	17	6%
davon Zucker [g]	39	11	12%
Fett [g]	25	6,9	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16	4,3	22%
Ballaststoffe [g]	2,4	0,7	3%
Natrium [g]	0,02	0,01	0%

Choco Edelherb

	pro 100g	2 Stück ca. 27,8g	GDA* p. P. 27,8g
Brennwert [kcal]	497	138	7%
Brennwert [kJ]	2080	578	7%
Eiweiß [g]	7,1	2	4%
Kohlenhydrate [g]	60	17	6%
davon Zucker [g]	35	9,8	11%
Fett [g]	26	7,1	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16	4,5	23%
Ballaststoffe [g]	4,7	1,3	5%
Natrium [g]	0,02	0,01	0%

Choco Orange

	pro 100g	2 Stück ca. 27,8g	GDA* p. P. 27,8g
Brennwert [kcal]	496	138	7%
Brennwert [kJ]	2077	577	
Eiweiß [g]	7,6	2,1	4%
Kohlenhydrate [g]	58	16	6%
davon Zucker [g]	39	11	12%
Fett [g]	26	7,3	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	16	4,5	23%
Ballaststoffe [g]	4,7	1,3	5%
Natrium [g]	0,02	0,01	0%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Choco Joghurt-Crisp

	pro 100g	2 Stück ca. 28 g	GDA* p. P. 28g
Brennwert [kcal]	499	140	7%
Brennwert [kJ]	2089	585	
Eiweiß [g]	7,1	2	4%
Kohlenhydrate [g]	61	17	6%
davon Zucker [g]	36	10	11%
Fett [g]	25	7	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	15	4,1	21%
Ballaststoffe [g]	2,8	0,8	3%
Natrium [g]	0,24	0,07	3%

Choco Sticks Vollmilch

	pro 100g	3 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	496	164	8%
Brennwert [kJ]	2079	686	8%
Eiweiß [g]	7,5	2,5	5%
Kohlenhydrate [g]	64	21	8%
davon Zucker [g]	33	11	12%
Fett [g]	24	7,8	11%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	13	4,3	22%
Ballaststoffe [g]	2,5	0,8	3%
Natrium [g]	0,22	0,07	3%

Choco Sticks Edelherb

	pro 100g	3 Stück ca. 33g	GDA* p. P. 33g
Brennwert [kcal]	491	162	8%
Brennwert [kJ]	2059	679	8%
Eiweiß [g]	7,2	2,4	5%
Kohlenhydrate [g]	61	20	7%
davon Zucker [g]	31	10	11%
Fett [g]	24	8,0	11%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14	4,6	23%
Ballaststoffe [g]	4,7	1,5	6%
Natrium [g]	0,22	0,07	3%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Erdnuss Spaß

	pro 100g	5 Stück ca. 36g	GDA* p. P. 36g
Brennwert [kcal]	507	182	9%
Brennwert [kJ]	2119	763	9%
Eiweiß [g]	14	4,9	10%
Kohlenhydrate [g]	51	18	7%
davon Zucker [g]	23	8,1	9%
Fett [g]	28	10,0	14%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,8	2,8	14%
Ballaststoffe [g]	3,9	1,4	6%
Natrium [g]	0,10	0,04	2%

Erdnuss Spaß Schoko

	pro 100g	5 Stück ca. 36g	GDA* p. P. 36g
Brennwert [kcal]	517	186	9%
Brennwert [kJ]	2161	778	
Eiweiß [g]	13	4,6	9%
Kohlenhydrate [g]	50	18	7%
davon Zucker [g]	26	9,4	10%
Fett [g]	29	11	16%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10	3,7	19%
Ballaststoffe [g]	3,7	1,3	5%
Natrium [g]	0,09	0,03	1%

Landkeks

	pro 100g	4 Stück ca. 32g	GDA* p. P. 32g
Brennwert [kcal]	441	141	7%
Brennwert [kJ]	1856	594	7%
Eiweiß [g]	7,8	2,5	5%
Kohlenhydrate [g]	70	22	8%
davon Zucker [g]	25	8,1	9%
Fett [g]	15	4,7	7%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	7,6	2,4	12%
Ballaststoffe [g]	3,1	1,0	4%
Natrium [g]	0,45	0,14	6%

Minis Butterkekse

	pro 100g	23 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	452	136	7%
Brennwert [kJ]	1902	571	7%
Eiweiß [g]	7,7	2,3	5%
Kohlenhydrate [g]	73	22	8%
davon Zucker [g]	25	7,4	8%
Fett [g]	14	4,3	6%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,6	2,6	13%
Ballaststoffe [g]	1,9	0,6	2%
Natrium [g]	0,31	0,09	4%

Minis Choco

	pro 100g	16 Stück ca. 30g	GDA* p. P. 30g
Brennwert [kcal]	488	147	7%
Brennwert [kJ]	2049	615	7%
Eiweiß [g]	7,5	2,2	4%
Kohlenhydrate [g]	66	20	7%
davon Zucker [g]	32	9,6	11%
Fett [g]	22	6,5	9%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	12	3,7	19%
Ballaststoffe [g]	2,2	0,7	3%
Natrium [g]	0,18	0,05	2%

PiCK UP!

	pro 100g	1 Stück ca. 28g	GDA* p. P. 28g
Brennwert [kcal]	499	140	7%
Brennwert [kJ]	2089	585	7%
Eiweiß [g]	6,7	1,9	4%
Kohlenhydrate [g]	63	18	7%
davon Zucker [g]	37	10	11%
Fett [g]	24	6,8	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	14	4,0	20%
Ballaststoffe [g]	3,2	0,9	4%
Natrium [g]	0,18	0,05	2%

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

PiCK UP! Choco und Milch

	pro 100g	1 Stück ca. 28g	GDA* p. P. 50g
Brennwert [kcal]	508	142	7%
Brennwert [kJ]	2127	596	7%
Eiweiß [g]	6,4	1,8	4%
Kohlenhydrate [g]	62	17	6%
davon Zucker [g]	35	9,7	11%
Fett [g]	26	7,3	10%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17	4,6	23%
Ballaststoffe [g]	2,6	0,7	3%
Natrium [g]	0,19	0,05	2%

Vollkorn Butterkeks

	pro 100g	5 Stück ca. 34g	GDA* p. P. 34g
Brennwert [kcal]	420	143	7%
Brennwert [kJ]	1765	600	7%
Eiweiß [g]	8,5	2,9	6%
Kohlenhydrate [g]	63	21	8%
davon Zucker [g]	23	7,7	9%
Fett [g]	15	5,1	7%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,2	1,1	6%
Ballaststoffe [g]	8,1	2,8	11%
Natrium [g]	0,39	0,13	5%

Zoo

	pro 100g
Brennwert [kcal]	427
Brennwert [kJ]	1802
Eiweiß [g]	8,1
Kohlenhydrate [g]	75
davon Zucker [g]	22
Fett [g]	11
davon gesättigte Fettsäuren [g]	6,6
Ballaststoffe [g]	2,3
Natrium [g]	0,44



Zoo Bauernhof

	pro 100g
Brennwert [kcal]	428
Brennwert [kJ]	1806
Eiweiß [g]	8,7
Kohlenhydrate [g]	74
davon Zucker [g]	22
Fett [g]	11
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,6
Ballaststoffe [g]	2,7
Natrium [g]	0,51

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Genuss für Diabetiker

Butterkeks Diät

	pro 100g
Brennwert [kcal]	423
Brennwert [kJ]	1784
Eiweiß [g]	8,7
Kohlenhydrate [g]	73
davon Zucker [g]	10
Fett [g]	2,8
davon gesättigte Fettsäuren [g]	
Ballaststoffe [g]	11
	7,2
Natrium [g]	2,4
Broteinheiten in 100g	6
Broteinheiten	17

Choco Diät

	pro 100g
Brennwert [kcal]	503
Brennwert [kJ]	2103
Eiweiß [g]	6,8
Kohlenhydrate [g]	62
davon Zucker [g]	34
davon mehrwertige Alkohole	4,5
Fett [g]	26
davon gesättigte Fettsäuren [g]	17
Ballaststoffe [g]	2,3
Natrium [g]	0,16
Broteinheiten in 100g	5
Broteinheiten	19,2

Nährwerte - Kornland

Apfel Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	429	86	4,3%
Brennwert [kJ]	1807	361	
Eiweiß [g]	6,2	1,2	2,5%
Kohlenhydrate [g]	70,7	14,1	5,2%
davon Zucker [g]	22,5	4,5	5,0%
davon mehrwertige Alkohole[g]	0	0	
Fett [g]	13,5	2,7	3,9%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5,4	1,1	5,4%
Ballaststoffe [g]	6,5	1,3	5,2%
Natrium [g]	0,1	0,02	0,8%
Broteinheiten	5,9	1,2	

Schoko-Chips Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	439	88	4,4%
Brennwert [kJ]	1848	370	
Eiweiß [g]	6,9	1,4	2,8%
Kohlenhydrate [g]	69,8	14,0	5,2%
davon Zucker [g]	21,4	4,3	4,8%
davon mehrwertige Alkohole[g]	0	0	
Fett [g]	14,7	2,9	4,2%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	8,2	1,6	8,2%
Ballaststoffe [g]	6,8	1,4	5,4%
Natrium [g]	0,12	0,02	1,0%
Broteinheiten	5,8	1,2	

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Erdbeer-Joghurt Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	430	86	4,3%
Brennwert [kJ]	1813	367	
Eiweiß [g]	8	1,6	3,2%
Kohlenhydrate [g]	69,9	14	5,2%
davon Zucker [g]	26,1	5,2	5,8%
davon mehrwertige Alkohole[g]	0	0	
Fett [g]	13,2	2,6	3,8%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	9,8	2,0	9,8%
Ballaststoffe [g]	7	1,4	5,6%
Natrium [g]	0,12	0,02	1,0%
Broteinheiten	5,8	1,2	

Schoko-Banane Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	484	97	4,9%
Brennwert [kJ]	2027	405	
Eiweiß [g]	7,9	1,6	3,2%
Kohlenhydrate [g]	62,6	12,5	4,6%
davon Zucker [g]	31,4	6,3	7,0%
davon mehrwertige Alkohole[g]	0	0	
Fett [g]	22,4	4,5	6,4%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10	2,0	10%
Ballaststoffe [g]	5,5	1,1	4,4%
Natrium [g]	0,1	0,02	0,8%
Broteinheiten	5,2	1,0	

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Schoko-Haselnuss Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	471	95	4,8%
Brennwert [kJ]	1974	395	
Eiweiß [g]	6	1,2	2,4%
Kohlenhydrate [g]	60	12	4,4%
davon Zucker [g]	30	6	6,7%
davon mehrwertige Alkohole[g]	0	0	
Fett [g]	23,0	4,6	6,6%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10,2	2,0	10,2%
Ballaststoffe [g]	6,3	1,3	5%
Natrium [g]	0,1	0,02	0,8%
Broteinheiten	5	1,0	

Banane-Cocos Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	390	78	3,9%
Brennwert [kJ]	1630	326	
Eiweiß [g]	5,1	1	2%
Kohlenhydrate [g]	62,4	12,5	4,6%
davon Zucker [g]	2,6	0,5	0,6%
davon mehrwertige Alkohole[g]	18	3,6	
Fett [g]	16,1	3,2	4,6%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	10,7	2,1	10,7%
Ballaststoffe [g]	8,9	1,8	7,1%
Natrium [g]	0,09	0,02	0,8%
Broteinheiten	5,2	1,0	

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u. a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Apfel-Nuss Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	360	72	3,6%
Brennwert [kJ]	1500	300	
Eiweiß [g]	7,4	1,5	3,0%
Kohlenhydrate [g]	69,1	13,8	5,1%
davon Zucker [g]	5,0	1	1,1%
davon mehrwertige Alkohole [g]	18	3,6	
Fett [g]	13,5	2,7	3,9%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,5	0,7	3,5%
Ballaststoffe [g]	6,5	1,3	5,2%
Natrium [g]	0,05	0,01	0,4%
Broteinheiten	4,3	0,86	

Waldbeere Müsli-Riegel

	pro 100g	1 Riegel 20g	GDA* p. P. 20g
Brennwert [kcal]	350	70	3,9%
Brennwert [kJ]	1467	293	
Eiweiß [g]	7,1	1,42	2,0%
Kohlenhydrate [g]	60,5	12,1	4,6%
davon Zucker [g]	8	1,6	0,6%
davon Polyole [g]	19	3,8	
Fett [g]	9,3	1,86	4,6%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	5	1	10,7%
Ballaststoffe [g]	5	1	7,1%
Natrium [g]	0,09	0,02	0,8%
Broteinheiten	5,2	1	

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.

Knusper-Müsli Haselnuss

	pro 100g
Brennwert [kcal]	439
Brennwert [kJ]	1820
Eiweiß [g]	9
Kohlenhydrate [g]	63
davon Zucker [g]	18
Fett [g]	16
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,0
davon einfach ungesättigte Fettsäuren [g]	11
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	3
Ballaststoffe [g]	6
Natrium [g]	0,12

Knusper-Müsli Schokolade

	pro 100g
Brennwert [kcal]	428
Brennwert [kJ]	1780
Eiweiß [g]	9
Kohlenhydrate [g]	66
davon Zucker [g]	22
Fett [g]	14
davon gesättigte Fettsäuren [g]	2,5
davon einfach ungesättigte Fettsäuren [g]	9
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren [g]	2,5
Ballaststoffe [g]	6
Natrium [g]	0,12

Früchte-Riegel Heidelbeere & Brombeere

	pro 100g	1 Riegel 25g	GDA* p. P. 25g
Brennwert [kcal]	348	87	4,4%
Brennwert [kJ]	1460	365	
Eiweiß [g]	3,8	0,95	1,9%
Kohlenhydrate [g]	71,3	17,8	6,9%
davon Zucker [g]	42,8	10,7	11,9%
Fett [g]	4,1	1,03	1,5%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,7	0,43	2,1%
Ballaststoffe [g]	7,3	1,83	7,3%
Natrium [g]	0,05	0,01	0,5%
Broteinheiten	5,6	1,4	

Früchte-Riegel Cranberry & Himbeere

	pro 100g	1 Riegel 25g	GDA* p. P. 25g
Brennwert [kcal]	339	84,75	4,2%
Brennwert [kJ]	1420	355	
Eiweiß [g]	2,9	0,73	1,5%
Kohlenhydrate [g]	73,8	18,5	7,1%
davon Zucker [g]	47,2	11,8	13,1%
Fett [g]	3,7	0,93	1,3%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	1,6	0,40	2,0%
Ballaststoffe [g]	5,8	1,45	5,8%
Natrium [g]	0,06	0,02	0,6%
Broteinheiten	5,6	1,4	

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u. a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.



Nährwerte - Feldbacher

Zwieback Klassik

	pro 100g	3 Scheiben ca. 25g	GDA* p. P. 25g
Brennwert [kcal]	458	115	5%
Brennwert [kJ]	1945	486	
Eiweiß [g]	11,1	2,8	6%
Kohlenhydrate [g]	82,2	20,6	8%
davon Zucker [g]	12,1	3	3%
Fett [g]	9,9	2,5	4%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	3,9	1,0	5%
Ballaststoffe [g]	4,1	1,0	4%
Natrium [g]	0,45	0,1	4%
Broteinheiten	5,9	1,5	-

Zwieback Diät

	pro 100g	3 Scheiben ca. 25g	GDA* p. P. 25g
Brennwert [kcal]	469	117	5%
Brennwert [kJ]	1995	499	
Eiweiß [g]	11,2	2,8	6%
Kohlenhydrate [g]	82,2	20,6	7%
davon Zucker [g]	12,1	3	3%
Fett [g]	11,5	2,9	5%
davon gesättigte Fettsäuren [g]	4,6	1,2	6%
Ballaststoffe [g]	4,1	1	4%
Natrium [g]	0,45	0,1	5%
Broteinheiten	5,9	1,5	-

* GDA = Guideline Daily Amount: Richtwert für die Tageszufuhr basierend auf einem Richtwert von 2000 kcal pro Tag.

Alle Naturprodukte unterliegen u.a. jahreszeitlichen Schwankungen im Gehalt der zu deklarierenden Nährstoffe. Bei der Verarbeitung kommt es daneben zu Produktionsschwankungen innerhalb vorgegebener Grenzen. Die deklarierten Werte werden daher immer in geringem Umfang von den tatsächlichen abweichen und sind somit als Durchschnittswerte zu betrachten.